



Heures d'ouverture
Lundi au Vendredi 9h à 16h30

Téléphone: 450-348-4380

Courriel:
expressionlibre@videotron.ca

Site web:
www.expressionlibre.ca

Ce projet est financé dans le cadre du
Programme de promotion de la femme de
Condition féminine Canada.



Groupe d'entraide 2011-2012



Cahier des participantes



Un groupe d'entraide...

C'est un lieu sécuritaire de partage, de soutien et bien sûr d'entraide. Un endroit où l'on aborde divers sujets; affirmation de soi, honte, souvenirs, réappropriation son corps, etc

Objectifs

- Briser l'isolement;
- Augmenter l'estime et la connaissance de soi;
- Développer des liens avec des personnes vivant les mêmes réalités;
- Exprimer librement ses émotions, ses difficultés et ses fiertés;
- Soutenir d'autres femmes victimes d'agressions sexuelles.



Calendrier

Les mardi aux deux semaines
de 18h30 à 20h30

- 07 et 21 juin 2011
- 05 juillet
- 09 et 23 août
- 06 et 20 septembre
- 04 et 18 octobre
- 01, 15 et 29 novembre
- 13 décembre

Les seuls règlements sont la confidentialité et le respect de soi et des autres.

