

MODALITÉS/ THÈMES



- » Durée: 15 rencontres hebdomadaires de 2h30;
- » 6-8 Participantes;
- » Co-animation;
- » Non-mixte;
- » Confidentiel;
- » Gratuit;

Matériel requis: Journal de bord incluant feuilles de notes

- Dynamique de l'agression sexuelle;
- Les conséquences et la gestion;
- Déresponsabilisation et l'intégration de son vécu;
- Réseau social: briser l'isolement et relations égalitaires (limites, attentes réalistes, valeurs);
- Reprendre son pouvoir: affirmation de soi, confiance, mes comportements, moyens.

Début du prochain groupe de soutien
À l'automne 2011 ou à l'hiver 2012

RÈGLEMENTS

Confidentialité

La confidentialité est primordiale à l'organisme. Elle assure le respect et la sécurité des victimes. Les participantes doivent respecter ces règles en tout temps. Elles ne doivent pas divulguer d'informations concernant les autres participantes, les agresseurs et les histoires dont elles sont témoins.

Sécurité des lieux

Nul ne doit divulguer l'adresse de l'organisme. La confidentialité de l'adresse assure la sécurité des lieux et le respect de la clientèle.

Participation

La participation active et honnête des participantes est de mise pour assurer le bon fonctionnement du groupe.

Violence

Aucun acte de violence (insulte, menace ou geste) ne sera toléré envers les participantes ou les intervenants.

Consommation de drogue et /ou alcool

La consommation de drogue et/ou d'alcool est interdite à l'organisme. Une personne en état de consommation sera expulsée de cette rencontre.

Absences

Si vous ne pouvez être présente à la rencontre, veuillez svp nous en aviser dans les 24 heures précédentes. Si vous avez plusieurs absences non motivées, les membres du groupe devront se consulter pour décider des modalités de votre réintégration au groupe.

COORDONNÉES

Heures d'ouverture

Lundi au Vendredi de 9h à
16h30

Téléphone

450.348.4380

Courriel

expressionlibre@videotron.
ca

Site web

www.expressionlibre.ca

Adresse

CP.24 saint-jean-sur-
Richelieu, J3B 6Z1

L'Expression
Libre 



Groupe de soutien pour
femmes victimes
d'agressions sexuelles

Carnet explicatif